

## Le bilan thyroïdien

La glande thyroïdienne métabolise la thyroglobuline en T3 puis en T4 ; ces deux dernières hormones sont ensuite excrétées dans la circulation sanguine. Nous dosons les formes libres circulantes de ces hormones : la T4L et la T3L.

La sécrétion des hormones thyroïdiennes est contrôlée par la *Thyroid Stimulating Hormon* (TSH) sécrétée par l'hypophyse ainsi que par les apports en iode par un mécanisme de rétrocontrôle.

Les problèmes thyroïdiens touchent 1% de la population, majoritairement des femmes.

### 1. Bilan biologique thyroïdien

Le bilan doit être prescrit en présence de suspicion clinique (présence de signe ou après palpation).

Les recommandations actuelles préconisent la prescription de la TSH dosée par méthode ultra sensible uniquement. La méthode actuellement utilisée au laboratoire Biolia est dite « ultra sensible ». Si cette dernière est perturbée, l'ajout des hormones thyroïdiennes est alors recommandé. **Une TSH normale suffit à diagnostiquer l'euthyroïdie.**

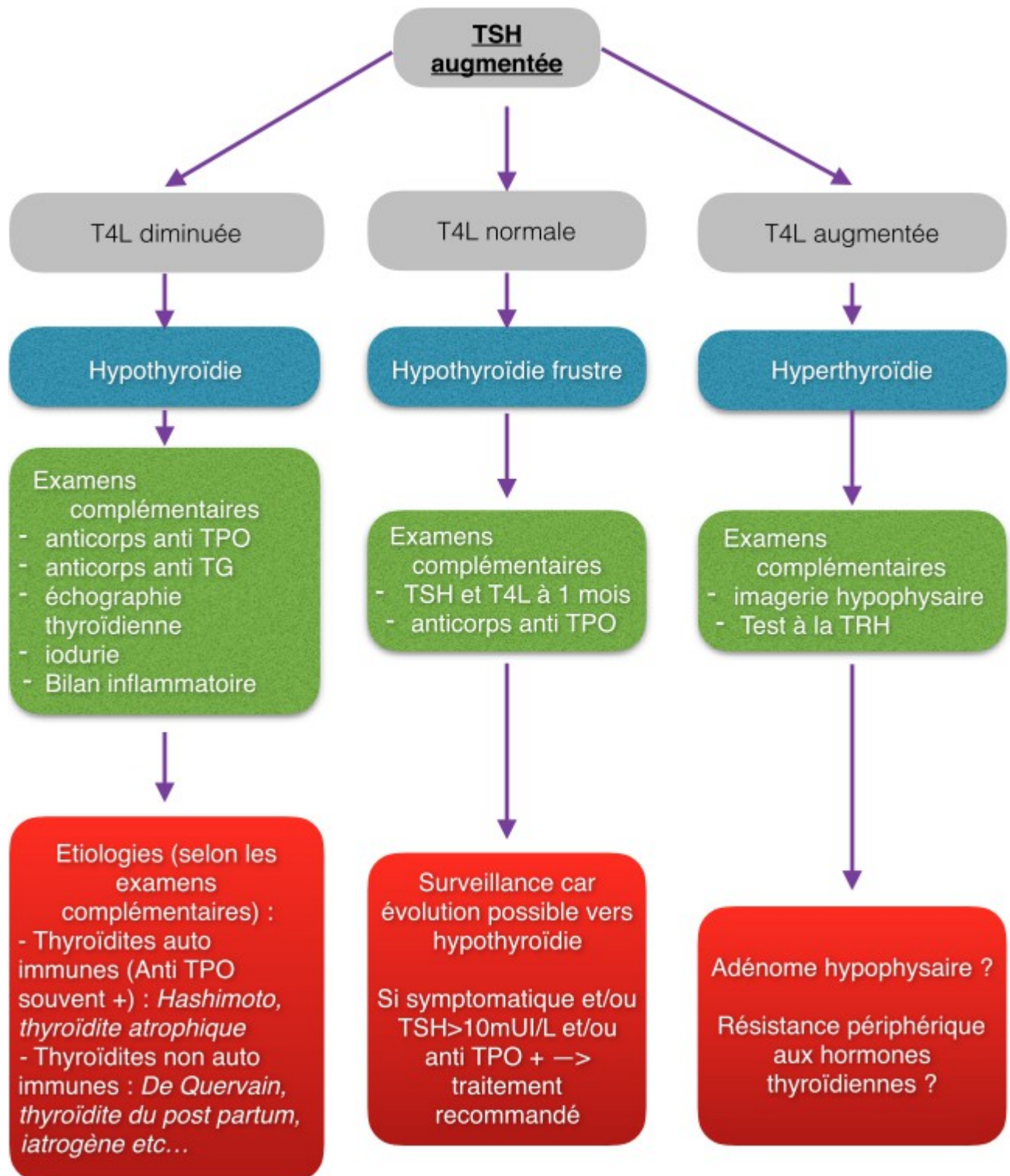
Il conviendra dans l'exploration des signes d'hyper ou d'hypo thyroïdie de prescrire en plus une NFS, une calcémie, un bilan hépatique, un bilan glycémique et lipidique.

**La TSH suit un cycle nyctéméral, il est préférable de la doser le matin (jeun non nécessaire).**

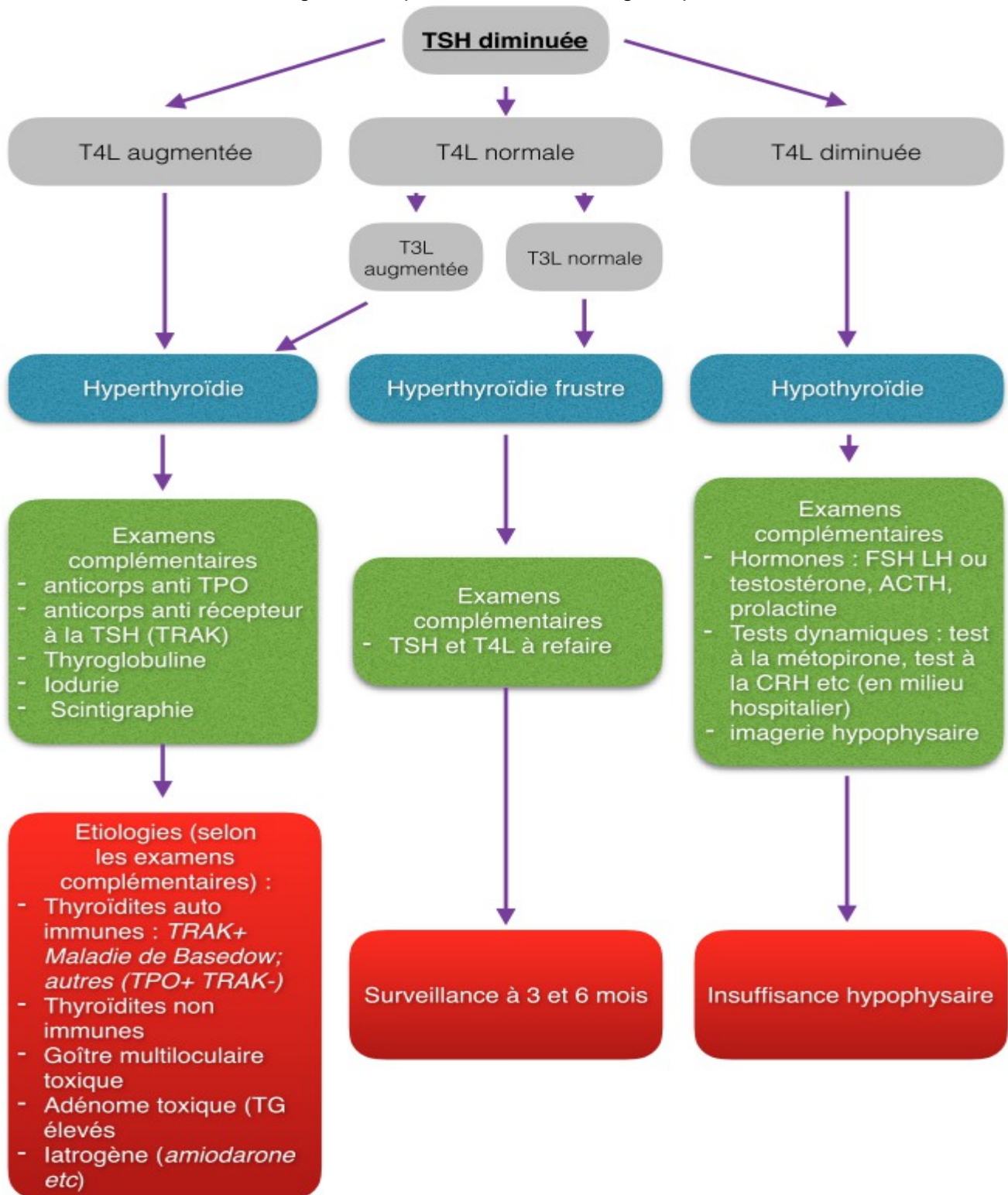
*Il est toujours possible de prescrire des analyses conditionnelles : exemple « si TSH perturbée, ajouter T3L et T4L.*

	Examen de première intention	Si perturbée	Examens complémentaires
Signes hypothyroïdie : - Asthénie - Bradycardie - Constipation - Hypothermie - Prise de poids	TSH	T4L si augmentée	Anticorps anti TPO, anticorps anti TG (si TPO négatif), TG (si suspicion d'adénome toxique), iodurie
Signes hyperthyroïdie : - Asthénie - Irritabilité - Tachycardie - Diarrhée - Perte de poids - Sensation de chaud	TSH	T4L si diminuée T3L si T4L normale	HCG (si femme en âge de procréer), TRAK, anticorps anti TPO, thyroglobuline, iodurie
Suspicion thyroïdite	TSH, VS, CRP	T4L si diminuée ou augmentée T3L si T4L normale	Anticorps anti TPO, anticorps anti TG (si TPO négatif), sérodiagnostics viraux

## 2. Interprétation



Attention : la TSH peut être abaissée lors du 1er trimestre de grossesse et se normaliser ensuite. Il est souhaitable d'effectuer un test de grossesse pour toute femme en âge de procréer en cas de TSH abaissée.



Sources : Recommandations ANAES 2010, HAS 2007